

Содержание методических рекомендаций

1. Опасности Интернета.

На сегодняшний день Интернет предлагает несколько способов виртуального общения:

социальные сети, форумы, ICQ, чаты, интернет-дневники или блоги.
Источники проблем:

- Нежелательное содержание.
- Азартные игры.
- Вредоносные и нежелательные программы.
- Мошенники, хакеры.
- Интернет-зависимость (виртуальное замещение реальности)
- Сексуальные домогательства.
- Некорректность общения.
- Интернет-хулиганы.

2. Защита детей – руководство к действию.

Существует большое количество программного обеспечения, с помощью которого можно

осуществлять «Родительский контроль», многие антивирусы имеют эту функцию в своем

арсенале. Родительский контроль так же представлен и в самой операционной системе

Windows Vista и Windows 7, но это спасает лишь отчасти. Нельзя наивно думать, что если

вы скачали программу из Интернета, проблема решена. Ваши дети умнее, чем вы думаете,

они легко могут обойти все преграды и добиться своего. Поэтому, лучше быть на шаг

впереди.

Первоочередные шаги для повышения безопасности:

- Регулярно скачивайте обновления для программного обеспечения.
- Установите антивирусное и антишпионское программное обеспечение.

- Установите фильтр (например, Интернет-Цензор).
- Установите спам-фильтр (например, в Outlook).
- Не открывайте писем от пользователей, которых вы не знаете.

Программное обеспечение от Microsoft для обеспечения безопасности в Интернете:

- Windows 7 с функцией родительского контроля (ввод ограничений по играм, программам и проводимому за компьютером время).

- Internet Explorer 8 – браузер с фильтром, предотвращающим мошенничество (помогает защититься от скрытой установки вредоносных программ, которые могут

повредить, передать злоумышленникам или уничтожить ваши документы, использовать ваши персональные данные или просто нарушить работу ПК).

- Антивирус Microsoft Security Essentials – решение против шпионских программ

(Решение Microsoft® Security Essentials обеспечивает БЕСПЛАТНУЮ защиту ПК от

вирусов, шпионского и другого вредоносного ПО на основе передовой технологии).

- Windows Live с функцией «Семейная безопасность» (С помощью данной службы

можно защитить детей от просмотра нежелательного веб-содержимого, управлять

списком пользователей, а также отслеживать посещаемые детьми веб-сайты).

Лучший способ защиты детей – правильное воспитание.

- Научите своего ребенка отличать хорошее от плохого.

Объясните ему, как следует вести себя в той или иной ситуации. Предупрежден -

значит вооружен.

- Помогайте ребенку решить его детские проблемы, даже если они вам кажутся

пустяковыми. Он должен всегда чувствовать вашу поддержку.

· Все то, чему вы учите своего ребенка, вы должны подкреплять собственным примером, иначе от обучения будет мало пользы.

· Помните, что правильное воспитание - залог хорошего будущего ребенка.

Для лучшего взаимопонимания и устранения возможных недоразумений, лучше сразу

расставить все точки над «и», установить некоторые ограничения для самостоятельного

выхода в Интернет. Обсудите это с детьми, чтобы они понимали необходимость подобных

запретов, тогда вместе вы обязательно можете сделать прогулки ребенка в сети наиболее

безопасными.

Составьте список правил работы детей в Интернете и помните, что лучше твердое «нет»,

чем неуверенное «да». Пусть ограничения будут минимальны, но зато действовать всегда

и без ограничений.

Правила поведения при пользовании детей Интернетом.

- Приучите детей посещать только те сайты, которые Вы разрешили.
- Используйте программные средства блокировки нежелательного материала.
- Научите детей советоваться с Вами при раскрытии личной информации.
- Требуйте от детей ничего не скачивать из Интернета без Вашего одобрения.
- Не разрешайте пользоваться средствами мгновенного обмена сообщениями.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернет.
- Приучите детей сообщать Вам, если их что-то встревожило в сети